

**Johimba lekarska - *Pausynistalia yohimba* - *Corynanthe yohimbe*  
(*Rubiaceae*)**

**Surowiec**

*Cortex Yohimbe* – kora johimby lekarskiej. Surowiec jest pozyskiwany z drzewa *Pausynistalia yohimba* (*Corynanthe yohimbe*) z rodziny marzannowatych *Rubiaceae*. Johimba występuje w Afryce i dorasta do 30 m wys.

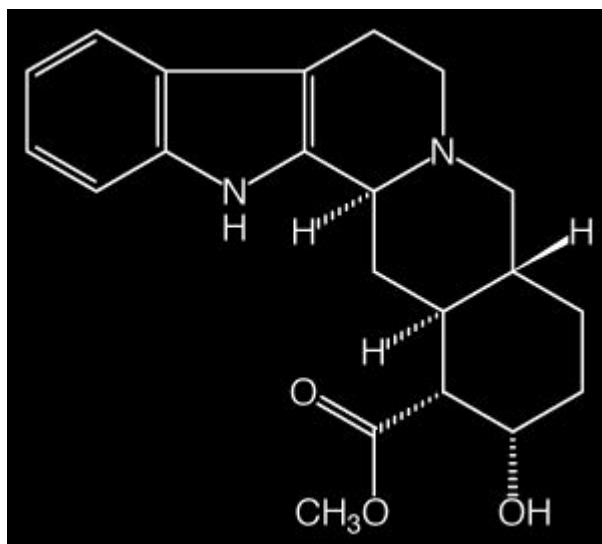


Johimba lekarska

źródło obrazka: <http://www.impotenz-selbsthilfe.de/>

## Skład chemiczny

Zawiera alkaloidy – do 1,5%: johimbina ( $C_{21}H_{26}N_2O_3$ ), izojohimbina, alojohimbina. Johimbina czysta jest stosowana w lecznictwie w formie soli (chlorowoderek johimbiny). Należy do alkaloidów indolowych.



**Johimbina**

## Działanie, zastosowanie i dawkowanie

Alkaloidy johimby pobudzają ośrodek erekcji w rdzeniu kręgowym, powodując wzwód prącia. Stymuluje również ośrodek ejakulacji, przyspieszając i wzmagając wytrysk nasienia. Alkaloidy johimby należą do leków sympatykolitycznych obwodowych. Poraża zakończenia współczulne (sympatyczne) w naczyniach krwionośnych prącia powodując ich rozszerzenie i dzięki temu ułatwia napływanie krwi do ciał jamistych. Rozszerza również naczynia nerkowe, jelitowe i skórne, obniża ciśnienie krwi. Johimbina pobudza także ośrodki erekcyjne w mózgu, polepszając odczuwanie doznań seksualnych.

Substancje czynne johimby powodują rozszerzenie źrenic, zmniejszają ból i gorączkę. Wcierane w skórę działają przeciwbólowo i lekko znieczulająco. W większych dawkach wywołują halucynacje.



**kora johimby**

źródło obrazka: <http://www.life.uiuc.edu>

**Wskazania:** niemoc płciowa (*impotentia*), zaburzenia ejakulacji, słabe odczuwanie orgazmu, depresja.

**Przeciwwskazania:** nadciśnienie, zaburzenia czynności serca i oddychania, choroby psychiczne.

Wszelkiego rodzaju informacje na temat niesamowitych lipolitycznych i odchudzających właściwości johimby są przesadne i nadinterpretowane. Przede wszystkim, aby johimba przyniosła w tym kierunku efekt musi być zażywana przewlekłe (długi okres czasu), co nie jest możliwe ze względu na jej działania uboczne i niepożądane. Przede wszystkim niebezpieczne jest stosowanie johimby dłużej niż 2-3 tygodnie. Natomiast logiczne i uzasadnione wydaje się zastosowanie johimby do leczenia *cellulitis* (wcieranie preparatów w skórę), zwłaszcza po skojarzeniu z teofiliną lub kofeina.

**Dawkowanie:**

**Sproszkowana kora johimby - *Pulvis Cortex Yohimbe*:** 200 mg 2-3 razy dziennie.

**Nalewka johimbinowa – *Tinctura Yohimbe*:** 15-20 kropli 3 razy dziennie.

***Yohimbinum* - johimbina:** 12-15 mg 2 razy dziennie. Przy dawkach 30-35 mg mogą pojawiać się u niektórych ludzi halucynacje. Mniejsze od podanych dawki nie są skuteczne. Jeśli chodzi o leczenie impotencji zaleca się przyjmowanie preparatu (sproszkowana kora, susze złożone) na 30-45 minut przed współżyciem. Czystą johimbinę i nalewkę można zażyć 30 minut przed współżyciem.